

PROGRAMMA del CORSO SPECIALISTICO IN TUINA

Corso rivolto a Medici e Fisioterapisti e titoli equipollenti

La terapia "Tuina" è una delle metodologie appartenenti alla Medicina Tradizionale Cinese. Si specializza nella manipolazione e nella riabilitazione muscolo scheletrica. Utilizzata in ambito clinico, può rappresentare un'utile integrazione al bagaglio di conoscenze del Fisioterapista; considerando che i punti di convergenza e le sinergie sono numerose. Presente da diversi anni in Italia, (ma ancora poco conosciuta) la Tuinologia (così anche definita) si è ben radicata negli ambiti della moderna riabilitazione fisioterapica soprattutto nel nord Europa e negli USA, ottenendo sempre più consensi dagli addetti ai lavori come valido, supporto integrativo alla pratica clinica tradizionale.

FINALITA' DEL CORSO :

Il corso di durata annuale si propone di fornire competenze esperte ed avanzate ai medici e fisioterapisti nell'ambito della valutazione e trattamento delle patologie più comuni del sistema osteoarticolare e dei tessuti molli con l'utilizzo della tecnica Tuina. Il programma intende fornire le tecniche fondamentali per il trattamento Tuina. Le complesse tecniche apprese richiedono una buona conoscenza dell'anatomia e della fisiologia umana: si basano su manovre complesse e tecniche di mobilizzazione attiva e passiva. Esse Permettono di ridurre le contratture muscolari, mobilizzare le aree articolari e migliorare il microcircolo. Obiettivi fondamentali del Tuina sono da un lato correggere, regolare e sbloccare la circolazione del qi nei jingluo (canali energetici), dall'altro tonificare (o disperdere) direttamente l'energia degli organi. La formazione pratica del programma proposto è coadiuvata dallo studio didattico della Medicina Tradizionale Cinese

OBIETTIVI FORMATIVI GENERALI :

Favorire nel discente lo sviluppo delle capacità di ragionamento clinico così da affinare le abilità già apprese. Sarà ampia la varietà di approcci terapeutici così da consentire ogni singolo discente di prediligere, la manipolazione, mobilizzazione, le tecniche per i tessuti molli o la rieducazione neuro muscolare. Tutto ciò al fine di formare fisioterapisti in grado di rispondere al bisogno riabilitativo e di salute dell'utenza con un'azione incisiva sul territorio, nel pieno rispetto dell' EBM e con un elevato grado di esperienza clinica utilizzando a supporto del bagaglio di conoscenza una tecnica riabilitativa antica e di notevole impatto terapeutico come è il Tuina

OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI : (acquisiti dai partecipanti)

Al termine del percorso ogni singolo partecipante sarà in grado di :

- Eseguire uno screening di valutazione nei pazienti che presentano condizioni disfunzionali a carico delle regioni spinali e periferiche secondo i criteri valutativi della medicina cinese
- Riconoscere l'importanza della valutazione multidimensionale del paziente e del ragionamento clinico nella valutazione e gestione dell' approccio fisioterapico attraverso la teoria medica cinese e l'approccio Tuina
- Applicare tecniche manipolative, focalizzate e specifiche oltre che tecniche di mobilizzazione per le regioni spinali e periferiche con l'utilizzo della tecnica Tuina
- Acquisire competenze di complementarietà in Fisioterapia e riabilitazione: Integrazione di proposte terapeutiche.

FORMAZIONE E CLINICA PRATICA E TIROCINIO EVENTO ESCUSIVO :

Il "corso" prevede un numero di 3 weekend dedicati alla pratica clinica del Tuina. I discenti potranno interagire con i docenti affiancandoli sul trattamento delle varie patologie DIRETTAMENTE SU PAZIENTI nei laboratori del Poloform Insitute. L'esperienza, unica nel suo genere, potrà fornire agli studenti ulteriori competenze nella pratica del Tuina, in quanto, potranno affinare le conoscenze apprese durante le precedenti lezioni e verificarne gli effetti direttamente in campo.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Primo seminario

8-9 e10 Giugno 2018

Cenni sulla filosofia medica cinese. Storia e origini della Tuinalogia
Campi di applicazione
Integrazione con la medicina tradizionale
Indicazioni, controindicazioni
yin yang concetti fondamentali. Teoria degli opposti.
I cinque elementi

Secondo Seminario

14-15 luglio 2018

Il qi il sangue e i liquidi relazioni intercorrenti
Zang- Fu, organi e visceri
pratica e laboratorio tuina

Terzo seminario

8-9 Settembre 2018

Elementi di fisiopatologia in MTC
Sistema dei meridiani classificazione anatomica e fisiologica
Pratica e laboratorio tuina

Quarto seminario

29-30 settembre 2018

Le otto regole diagnostiche
I quattro metodi diagnostici, osservazione , auscultazione, interrogazione, palpazione.
pratica e laboratorio tuina

Quinto seminario

13-14 ottobre 2018

Individuazioni delle principali sindromi energetiche e patologie osteoarticolari
Trattamento delle principali patologie dei sistemi muscolo e scheletrico
Clinica Tuina

Sesto seminario

10-11 novembre 2018

Elementi di Tuina pediatrico
Pratica clinica e laboratorio
Coppettazione , associata al tuina
Pratica clinica e laboratorio

Settimo seminario

24-25 novembre 2018

Formazione , clinica pratica e tirocinio
Pratica clinica del tuina su pazienti

Ottavo seminario esame finale

15-16 dicembre 2018

Clinica Tuina
Questions time ,
Dialogo tra docenti e discenti su argomenti trattati .
Esame finale e discussione di tesina